

VOGLIA DI MARATONA

Quando cerchi la voglia di correre, cercala in quella parte del tuo corpo
che scandisce il tempo come un orologio svizzero.

Quella parte del tuo corpo che ti dice che sei ancora vivo,
quella parte del tuo corpo che si chiama cuore.

E la voglia tornerà come per magia,
tornerà la voglia di dimostrare a te stesso che ce la puoi fare.

Nonostante lo stress di una vita frenetica, nonostante il cattivo umore. Nonostante tutto.

Dopo tante maratone corse, dopo tanti traguardi, tagliati con le gambe
che non ne volevano più sapere di andare avanti,
dopo tante medaglie, ad onorare una prestazione decorosa,
l'emozione di arrivare alla fine dell'ennesima sfida è sempre la stessa.

Rabbia e felicità si mescolano insieme, in un turbine di sensazioni
che solo una maratona ti può regalare.

Nell'istante in cui entri nella gabbia, contornata da centinaia di persone colorate,
l'adrenalina cresce minuto dopo minuto.

Per poche ore ti dimentichi di tutto, rimani solo con te stesso.

Intorno un paesaggio che ti rapisce, che ti accompagnerà come un amico fedele.

Quando parte la corsa guardi solo avanti,
con la strada che passa sotto le tue scarpe nuove fiammanti,
mentre ascolti la musica del tuo corpo, che suona di mille sensazioni.

Ed è allora che torna, come per incanto, la voglia di correre.

Passo dopo passo, vai avanti regolare, senza ansia ne' fatica.

Gli occhi ti diventano di rosso fuoco,

perché sai che puoi scrivere una pagina importante della tua vita,

una pagina dove sono nascoste tutte le aspettative, dopo mesi e mesi di duro lavoro.

Ora è venuto il momento di raccogliere tutto quello che hai seminato, nel bene o nel male.

Ti senti forte e determinato, nonostante la fatica che, km dopo km, cresce sempre più.

Il fiato si fa affannoso, la braccia tendono a raccogliersi,

le gambe diventano dure come macigni.

Ora non bisogna mollare ma raccogliere le ultime energie che ti sono rimaste,

per fare lo sprint finale.

Quello sprint che ti farà arrivare al traguardo

con le braccia alzate verso il cielo in segno di vittoria.

La maratona è finita, la voglia di correre è tornata.

IL CRONISTA IN CORSA

SANTINI FABRIZIO

