



MYRICAIE

ASSOCIAZIONE PODISTICA DILETTANTI TERNI

Viale Trento, 39 - 05100 TERNI



Nell'Assemblea dei Soci del 14/11/2003 si è deciso di creare, all'interno dell'Associazione Myricaie, un gruppo podistico "MYRICAIE - Associazione PODISTICA DILETTANTISTICA TERNI".

Nella stessa Sede si è concordato di dare un regolamento interno alla podistica.
Aggiornato ANNO 2017 con i seguenti articoli:

- Art.1** Gli iscritti alla podistica devono fare riferimento allo statuto dell'Associazione Myricaie e pertanto si riconosce il Consiglio Direttivo dell'Associazione Myricaie in carica.
- Art.2** I colori sociali scelti sono Bianco e Celeste. **Tutti gli iscritti sono invitati ad indossare i capi d'abbigliamento con i colori sociali ed il Logo dell'Associazione durante le gare.**
- Art.3** **La quota d'iscrizione all'Associazione per l'anno 2017 è di € 15,00.**
E' obbligatorio, per i podisti, nuovi iscritti, l'acquisto della **canotta tecnica** con il Logo ed i colori della Myricaie al prezzo di **€ 13,00**. Per tutti coloro che svolgono attività podistica, sia competitivi che camminatori, è obbligatoria per legge la copertura assicurativa da stipulare nel seguente modo:
CAMMINATORI **AICS** al costo di **€ 5,00** – periodo di validità dal 1° Settembre al 31 Agosto
PODISTI **FIDAL** al costo di **€ 30,00** – periodo di validità dal 1° Dicembre al 30 Novembre
Oppure
PODISTI **AICS** al costo di **€ 5,00** – periodo di validità dal 1° Settembre al 31 Agosto
N.B. I podisti tesserati **AICS**, nel caso vogliano partecipare a maratone o mezze maratone dovranno sottoscrivere, oltre all'**AICS**, la **RUNCARD** al costo di **€ 15,00**, validità un anno dalla data della sottoscrizione.
- Art.4** **Attività non agonistica** – certificato rilasciato dal medico di famiglia attestante lo stato di sana e robusta costituzione secondo il modello contenuto nel D.M. del 1983.
Attività agonistica – certificato medico rilasciato dal Centro di Medicina sportiva dall' ASL secondo il D.M. del 1982, oppure da altro Ente riconosciuto dalla Legge Sanitaria.
Gli atleti con l'iscrizione all'Associazione hanno obbligo di avere la copertura assicurativa tramite il tesseramento FIDAL o AICS per i competitivi e AICS per i non competitivi.
L'Associazione Myricaie è esonerata da qualsiasi responsabilità civile e penale per qualsiasi incidente possa accadere. Sarà cura dell'atleta, in possesso di tesserino F.I.D.A.L., RUNCARD+AICS o AICS., di rinnovare il certificato medico scaduto, attestante l'idoneità alle pratiche sportive agonistiche. In caso contrario lo stesso non potrà partecipare alle gare competitive. L'atleta non in regola con il certificato medico, o con certificato medico scaduto, che partecipi ugualmente alle gare podistiche competitive, si assume interamente le conseguenze della sua azione. Per l'effetto la Myricaie sarà esonerata da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente alla irregolarità della predetta certificazione medica.
- Art.5** La podistica stilerà un programma di gare o passeggiate da effettuare durante l'anno.
Questo programma sarà concordato unitamente con tutti gli iscritti dell'Associazione ogni Lunedì di fine mese.
- Art.6** **Punteggi di partecipazione alle attività dell'Associazione:**
punti **8** a chi partecipa ad una Maratona
punti **5** a chi partecipa ad una mezza Maratona o gara con percorso superiore a 21 Km. o inferiore a 41 Km.
punti **3** a chi partecipa alla gara sia competitiva che camminata inferiore a Km. 21,00
punti **1** a chi si iscrive e non è presente alla gara
punti **2** a chi è presente alle riunioni di fine mese, presso la sede della podistica.
punti **2** a chi è presente alle riunioni del Direttivo
punti **3** a coloro che collaborano in modo fattivo alle iniziative in programma dalla Myricaie
N.B. Sono esclusi dai punteggi gli atleti che non indossano almeno un capo con marchio MYRICAIE.
- Art.7** E' obbligo dell'atleta, che vorrà partecipare alle gare programmate nelle riunioni, effettuare l'iscrizione e pagare la quota prevista, come ultima data, il Giovedì ad un addetto preposto che sarà presente nella nostra Sede di Viale Trento, 39. Qualora per motivi vari, l'iscritto non potesse partecipare alla gara, nonostante la sua prenotazione, l'Associazione ritirerà, per suo conto, l'omaggio e/o il pacco gara.
Si è stabilito che per il ritiro dei pettorali il tempo massimo è di mezz'ora prima della partenza della gara. Chi è in ritardo il pettorale lo ritirerà a fine gara con le relative conseguenze che ciò comporta. Su questo punto non ci saranno deroghe.
- Art.8** I punteggi cumulati da ogni atleta iscritto daranno la possibilità di creare una graduatoria per ripartire, in modo equo, i vari premi raccolti nell'arco dell'anno conseguiti alla partecipazione delle diverse iniziative podistiche. In ogni caso il minimo punteggio per rientrare nella graduatoria dovrà essere di **70 punti**. Al suo raggiungimento, in presenza di fondi, saranno distribuiti capi di abbigliamento o accessori decisi dal Consiglio Direttivo.
- Art.9** Le riunioni della podistica si terranno **l'ultimo Lunedì del mese**, alle ore 21,00 presso la Sede dell'Associazione di Viale Trento, 39, salvo necessità diverse che saranno comunicate di volta in volta.
- Art.10** Si considera l'anno agonistico e iscrizione all'Associazione dal **1° Novembre 2016 al 30 Ottobre 2017**
Tesseramento AICS dalla scadenza di fine Agosto, proroga di 60/90 giorni

IL Presidente
Giuseppe Bortone