

# 2° Edizione " MIRANDA TRAIL "

29 Maggio 2016

## Regolamento e specifiche tecniche:

- La manifestazione sportiva è denominata " MIRANDA TRAIL " e avrà forma competitiva.
- La gara è organizzata dall'ASSOCIAZIONE MYRICAIE TERNI ed dalla PRO LOCO MIRANDA TERNI
- In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificarne la durata o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
- Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario, saranno presenti nei punti strategici del percorso e posti su mezzi fuoristrada, al fine di garantire un tempestivo intervento.
- Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati a evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo. Non è ammesso l'uso d'infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio. Nel caso sia necessario l'utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.
- In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.
- E' obbligatorio che ogni partecipante abbia ottemperato alle opportune visite mediche per il rilascio del certificato medico agonistico e che lo stesso sia in corso di validità, lo stesso dovrà pervenire per posta, o per fax, o via mail oppure consegnato direttamente al momento del ritiro del pettorale. In caso contrario si avrà l'annullamento dell'iscrizione senza alcun diritto al rimborso della quota versata.
- I partecipanti per il solo fatto dell'iscrizione esonerano l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 2° edizione del Miranda Trail e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:  
Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, sono consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono: cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.  
Con la presente esonero gli organizzatori dell'evento ASSOCIAZIONE MYRICAIE TERNI e PRO LOCO MIRANDA TERNI di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti, o altrimenti".
- Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore. Ai sensi del D.Lgs. n° 196 del 30 Giugno 2003 (testo unico della privacy) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo.
- Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.
- ASSICURAZIONE L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione a copertura della manifestazione. L'organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione a eventi come gare podistiche, con copertura infortunio, viaggio e costi d'evacuazione. NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.
- DIRITTO D'IMMAGINE Con l'iscrizione al Trail l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione dell'evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.
- Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa.
- In caso di sviste o omissioni varie nel regolamento della corsa, la decisione spetta all'Associazione Myricaie promotrice della corsa così come il giudizio finale su tutte le parti.**

**Costo iscrizioni:**

La partecipazione alla manifestazione è di **15,00** con iscrizione entro il 20 Maggio, dal 21 Maggio al 26 Maggio è di € **20,00**.

Per i camminatori l'iscrizione può essere effettuata fino alla mattina del 29 Maggio massimo ore 8,30 il costo sarà di € **10,00**.

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso la Sede dell'**Associazione MYRICAIE** in viale Trento, 39 Terni, tramite Fax 0744 285173, e-mail all'indirizzo: [associazionemyricae@gmail.com](mailto:associazionemyricae@gmail.com) corredate da copia dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione a mezzo Bonifico Bancario **IBAN: IT42 F032 9601 6010 0006 6398 231** Banca Fideuram intestato ad **Associazione Myricae Terni** con motivazione: *Iscrizione gara Miranda Trail del 29 Maggio 2016 di Km. 21 o di Km. 10.*

**Materiale obbligatorio:**

1. Abbigliamento idoneo alle condizioni climatiche.
3. Ecotazza o bicchiere personale, **NON VERRANNO DISTRIBUITI BICCHIERI IN PLASTICA**
4. Scarpe trail running.
5. Fischiello.
6. Telefono Cellulare carico.

**Tempistica manifestazione e Tempo max:**

La gara partirà alle ore 9,00 del giorno 29 Maggio dalla p.zza Largo Battaglione Manni - Miranda e terminerà con l'arrivo dell'ultimo concorrente nella stessa piazza.

Ritrovo è fissato per le ore 7,30 al fine di effettuare le ultime iscrizioni non competitive e per il successivo briefing informativo.

I pettorali ai NUOVI PARTECIPANTI saranno consegnati il giorno precedente la gara dalle ore 14.00 presso la sede dell'Associazione Myricae in Viale Trento, 39 Terni

**Requisiti di partecipazione per concorrente:**

1. Certificato medico valido (OBBLIGATORIO)
2. 18 anni compiuti
3. Iscrizione OBBLIGATORIA ad un E.P.S. (FIDAL-UIISP-LIBERTAS-AICS od altro)

**Altro:**

- Il Miranda Trail:  
Gara **competitiva** Km. 21 **valido per la classifica del circuito "Umbria Cuore Verde del Trail"**  
Gara **competitiva** di Km. 10 " Trail Sprint"  
Passeggiata ecologica di Km. 10

Le superfici di corsa comprendono tratti d'asfalto molto limitati, con il restante diviso tra : sentieri, bosco, strade bianche e secondarie, sono previsti attraversamenti di ss.pp. i quali verranno indicati e presidiati.

Sarà fornito un servizio di ristoro al termine della gara.

La gara rimane comunque un trail in autosufficienza idrica e alimentare.

In caso di ritiro il concorrente dovrà riconsegnare il pettorale ai responsabili dell'Organizzazione.

Il concorrente ritirato sarà accompagnato all'arrivo con mezzo dell'organizzazione.

**Verranno premiati:**

Gara di Km.21 **PRIMI 10 UOMINI** e le **PRIME 10 DONNE** giunti al traguardo

Ai primi 100 arrivati/e al traguardo sarà consegnata una t-shirt Mizuno

Gara di Km.10 **PRIMI 5 UOMINI** e le **PRIME 5 DONNE** giunti al traguardo

Ai primi 50 arrivati/e al traguardo sarà consegnata una t-shirt Mizuno

Ai Camminatori un pacco gara di prodotti alimentari.

**Etica Trail: L'Atleta deve:**

- Evitare uso di sostanze dopanti per partecipare alla manifestazione.
- Aiutare qualsiasi partecipante in situazione di apparente difficoltà lungo il percorso e avvertire immediatamente il personale medico.
- Non gettare a terra alcun tipo di rifiuto, segnalare la presenza di prodotti inquinanti lungo il percorso.
- Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto del codice della strada e dell'ambiente circostante.
- Non uscire dal tracciato o abbandonare la manifestazione senza segnalarlo all'organizzazione.
- Non oltrepassare aree private se non espressamente autorizzato.

**Balisaggio :**

Il percorso di gara sarà segnalato con opportune nastrature, che saranno mostrate durante il briefing di presentazione; le nastrature saranno poste all'incirca ogni 100/150 metri per cui se dopo aver percorso un tratto superiore ai 100 mt il concorrente non trovasse altra nastratura sarà opportuno ritornare sui propri passi fino all'ultima nastratura incontrata. Saranno posti opportuni cartelli indicatori lungo tutto il percorso.