



MYRICA E ONLUS

Associazione di Volontariato - Ambientale Culturale Sportiva
Podistica Dilettantistica Terni - Viale Trento, 39 - 05100 TERNI

Nell'Assemblea dei Soci del 14/11/2003 si è deciso di creare, all'interno dell'Associazione Myrica e, il gruppo podistico "MYRICA E - Associazione PODISTICA DILETTANTISTICA TERNI". Nella stessa Sede si è concordato di dare un **Regolamento** interno alla podistica. Per l'ANNO 2018 il Regolamento è stato aggiornato ed esteso alle molteplici attività dell'Associazione e si compone dei seguenti articoli:

- Art.1** **Gli iscritti devono osservare lo statuto della Associazione Myrica e. Riconoscono il Consiglio Direttivo in carica quale organo di Organizzazione e di Governo dell'Associazione.**
Ogni problematica deve essere comunicata direttamente al Presidente ed al Direttivo. L'Associazione è l'unica Sede di confronto nella quale devono essere analizzate e discusse.
L'utilizzo dei **Social Network** deve essere rispettoso dell'immagine dell'Associazione. La diffusione di notizie che possano ledere l'immagine dell'Associazione costituisce violazione del Regolamento e come tale, ai sensi dell'art. 9 dello Statuto Sociale, può comportare la perdita della qualifica di Socio.
- Art.2** I colori sociali scelti sono Bianco e Celeste. **Tutti gli iscritti sono invitati ad indossare i capi d'abbigliamento con i colori sociali ed il Logo dell'Associazione durante le gare.**
- Art.3** **La quota d'iscrizione all'Associazione per l'anno 2018 è di € 15,00.**
E' obbligatorio, per i podisti, nuovi iscritti, l'acquisto della **canotta tecnica** con il Logo ed i colori della Myrica e al prezzo di **€ 18,00**. Per tutti coloro che svolgono attività podistica, sia competitivi che camminatori, è obbligatoria per legge la copertura assicurativa da stipulare nel seguente modo:
CAMMINATORI **AICS** al costo di **€ 5,00** – periodo di validità dal 1° Settembre al 31 Agosto
PODISTI **AICS** al costo di **€ 5,00** – periodo di validità dal 1° Settembre al 31 Agosto
N.B. I podisti tesserati **AICS**, nel caso vogliano partecipare a maratone o mezza maratone FIDAL dovranno sottoscrivere, oltre all'**AICS**, la **RUNCARD** al costo di **€ 15,00**, validità un anno dalla data della sottoscrizione.
L'iscrizione alla **RUNCARD** sarà fatta direttamente dall'atleta tramite internet.
- Art.4** **Attività non agonistica** –L'iscrizione all'Associazione implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "**non agonistica**" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia. Il Socio, firmando la scheda d'iscrizione, solleva l'Associazione da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alle manifestazioni.
Attività agonistica – è obbligatorio il certificato medico rilasciato dal Centro di Medicina sportiva dall'ASL ai sensi del D.M. del 18/02/1982, da altro Ente riconosciuto dalla Legge Sanitaria oppure da un Dottore Specialista in Medicina dello Sport provvisto della relativa Autorizzazione Regionale
Gli atleti sia competitivi che non competitivi con l'iscrizione all'Associazione hanno obbligo di avere la copertura assicurativa tramite il tesseramento **AICS**. *L'Associazione Myrica e è esonerata da qualsiasi responsabilità civile e penale per qualsiasi incidente possa accadere. Sarà cura dell'atleta, in possesso di tesserino RUNCARD+AICS o AICS, di rinnovare ed inviare tempestivamente il certificato medico, attestante l'idoneità alle pratiche sportive agonistiche. In caso contrario lo stesso non potrà partecipare alle gare competitive. L'atleta non in regola con il certificato medico, o con certificato medico scaduto, che partecipi ugualmente alle gare podistiche competitive, si assume interamente le conseguenze della sua azione: la Myrica e sarà esonerata da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente alla irregolarità della predetta certificazione medica.*
- Art.5** La podistica stilerà un programma di gare o passeggiate da effettuare durante l'anno.
Questo programma sarà concordato unitamente con tutti gli iscritti dell'Associazione ogni Lunedì di fine mese.
- Art.6** **Punteggio di partecipazione alle attività dell'Associazione:**
punti **15** a chi partecipa ad una gara o iniziativa che prevede una percorrenza superiore ai 42,195 Km
punti **10** a chi partecipa ad una Maratona
punti **5** a chi partecipa ad una mezza Maratona o gara con percorso superiore a 21 Km. ma inferiore a 42,195 Km.
punti **3** a chi partecipa ad una gara competitiva con percorso inferiore a 21 Km.
punti **3** all'atleta che partecipa ad una gara come non competitivo ed ai camminatori
punti **1** a chi si iscrive e non è presente alla gara
punti **2** a chi è presente alle riunioni di fine mese, presso la sede della podistica.
punti **2** a chi è presente alle riunioni del Direttivo
punti **5** a chi crea, organizza e partecipa attivamente alle manifestazioni culturali e alle iniziative organizzate dalla Myrica e
N.B. Sono esclusi dai punteggi gli atleti che non indossano almeno un capo con marchio MYRICA E.
Il Presidente e/o il Direttivo potranno assegnare un punteggio aggiuntivo, o premi speciali, ai Soci che nell'Anno Agonistico hanno ottenuto risultati importanti o che hanno partecipato in modo fattivo alle iniziative dell'Associazione ed ai quali non è attribuibile un punteggio in base alla tabella.
- Art.7** E' obbligo dell'atleta, che vorrà partecipare alle gare programmate nelle riunioni, effettuare l'iscrizione e pagare la quota prevista, come ultima data, il Giovedì ad un addetto preposto che sarà presente nella nostra Sede di Viale Trento, 39. Qualora per motivi vari, l'iscritto non potesse partecipare alla gara, nonostante la sua prenotazione, l'Associazione ritirerà, per suo conto, l'omaggio e/o il pacco gara.
Si è stabilito che per il ritiro dei pettorali il tempo massimo è di mezz'ora prima dell'appartenenza della gara. Chi è in ritardo il pettorale lo ritirerà a fine gara con le relative conseguenze che ciò comporta. Su questo punto non ci saranno deroghe.
Gli atleti o i camminatori che parteciperanno a gare o iniziative, **sia calendarizzate che no**, iscrivendosi direttamente sul posto, **e quindi al di fuori della lista ufficiale**, dovranno comunicare, **pena il non riconoscimento dei punti**, la propria partecipazione inviando una mail all'indirizzo iscrizionimyrica e@gmail.com indicando data, luogo, nome della gara e distanza percorsa. Si precisa che la mail deve essere utilizzata soltanto per comunicare la partecipazione a gare già svolte.
- Art.8** I punteggi cumulati da ogni atleta o iscritto durante l'anno sociale daranno la possibilità di creare una graduatoria. Il punteggio minimo per accedere, ai premi di fine anno è di **punti 70**. Al suo raggiungimento, in presenza di fondi, saranno distribuiti capi di abbigliamento, buoni acquisto, o accessori decisi dal Consiglio Direttivo.
Il Presidente e/o il Direttivo potranno variare di anno in anno detto punteggio in base allo svolgimento ed ai risultati della stagione agonistica.
- Art.9** Le riunioni della podistica si terranno **l'ultimo Lunedì del mese**, alle ore 21,00 presso la Sede dell'Associazione di Viale Trento, 39, salvo necessità diverse che saranno comunicate di volta in volta.
- Art.10** L'anno agonistico e l'iscrizione all'Associazione Myrica e inizia il **1° Dicembre e termina il 30 Novembre**. Il Tesseramento AICS termina il 31 Agosto ed è prorogato di 60/90 giorni.